



## Aktionswoche „Zu Hause daheim“ Aktionswoche zum Wohnen im Alter

vom 17. – 26. Mai 2019

„Zu Hause daheim“

<https://www.stmas.bayern.de/wohnen-im-alter/kampagne/index.php>



Wohnungsanpassung? Lieber:

Länger Daheim als im Heim!

Wohnungsanpassung?

Wie geht das? Wer zahlt/welche Fördermittel?

Reinhard Anger; Vorsitzender des Seniorenbeirat Forstern;  
Kontakt: [info@seniorenbeirat-forstern.de](mailto:info@seniorenbeirat-forstern.de); Tel.: 01575 550 8595

# Seniorenbeirat Forstern

Wohnberatung



## Stürze, Stolperfallen & Unfälle vermeiden!



Lieber Daheim als im Heim

# Seniorenbeirat Forstern

Wohnberatung



Länger daheim (möglichst barrierefrei) wohnen bleiben!

**Wer profitiert? => Alle!**



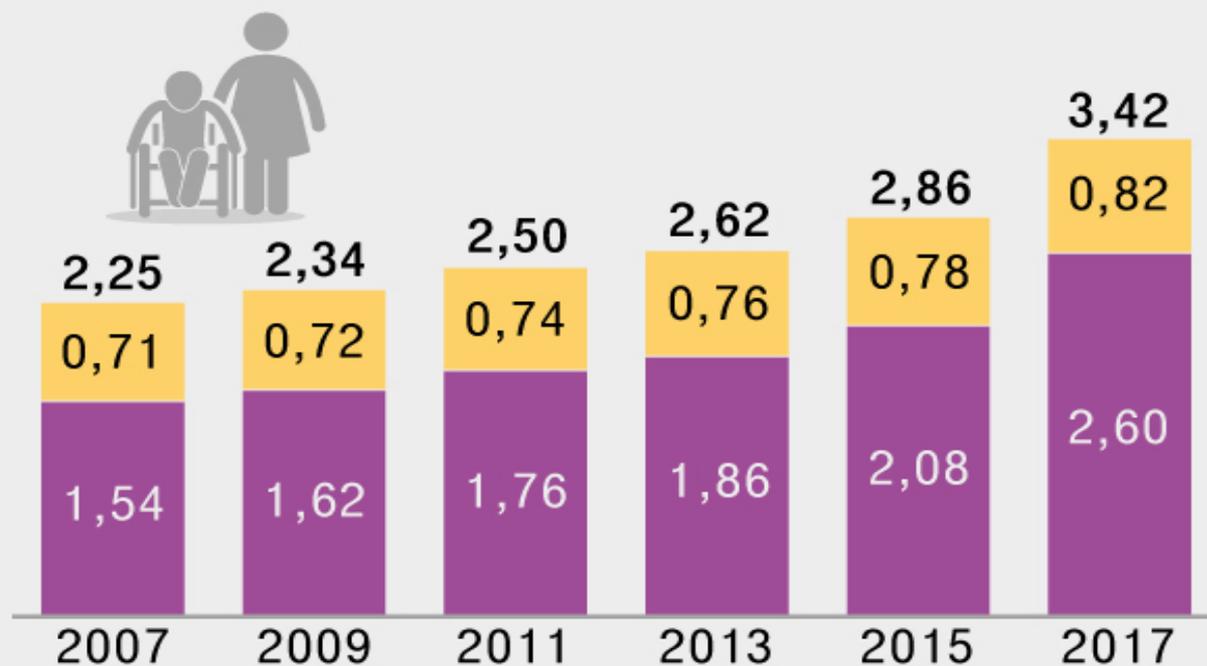


Situation heute:

### Immer mehr Pflegefälle

Anzahl der Pflegebedürftigen  
in Deutschland (in Mio.)

- Versorgung zu Hause
- Versorgung in Heimen (vollstationär)





## Situation heute:

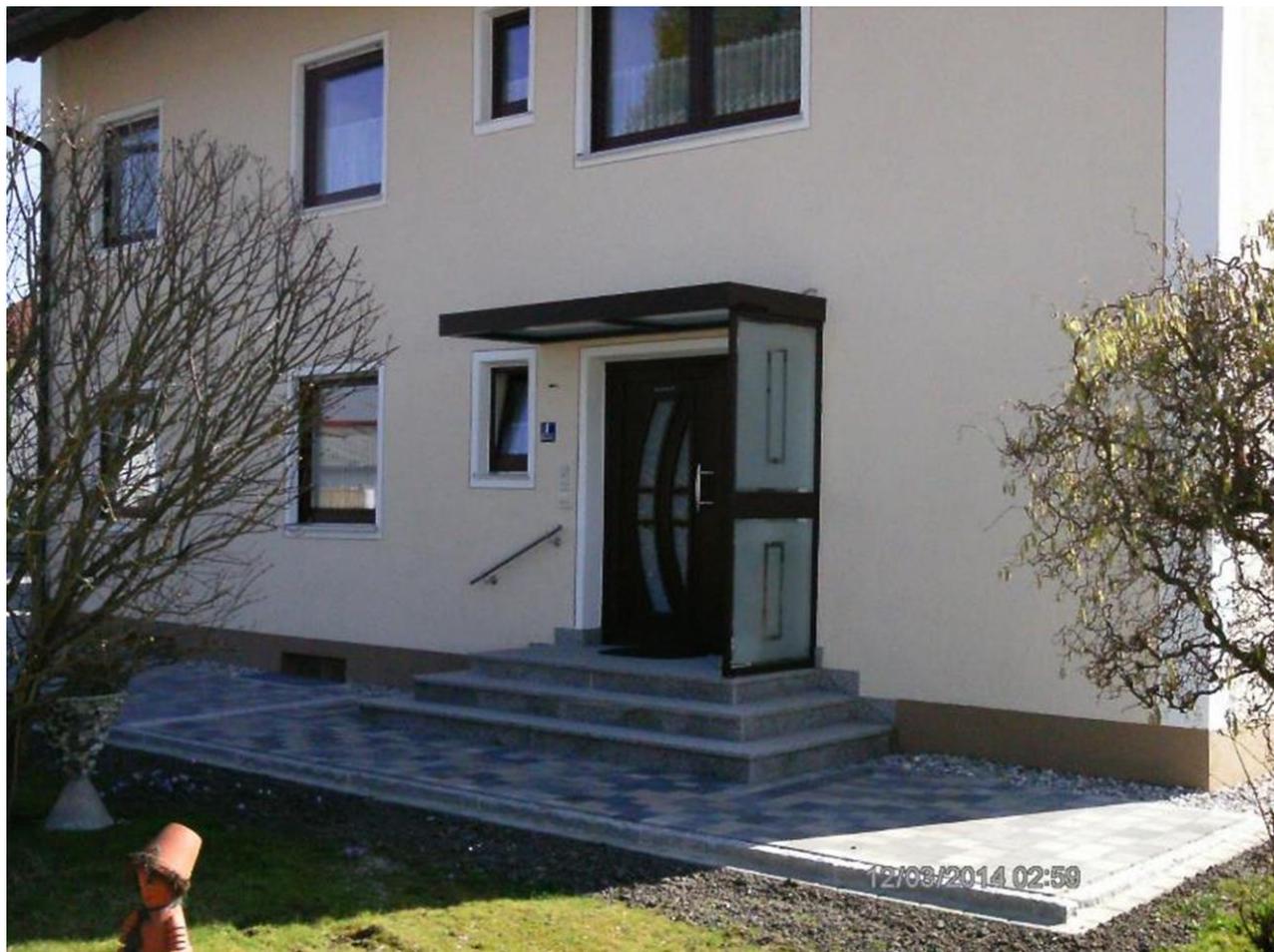


Foto:  
WKR GmbH



Situation heute:



Foto:  
WKR GmbH



Situation heute:





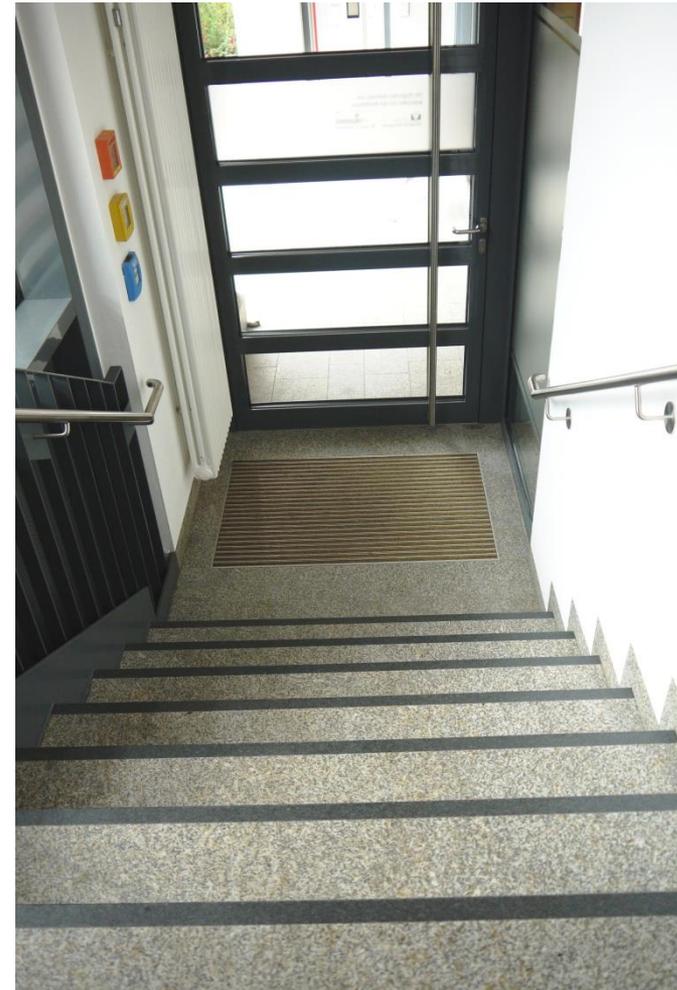
## Passgenaue Maßnahmen:

Diele mit viel Licht und  
Sitzgelegenheit





## Passgenaue Maßnahmen: Treppe:



# Seniorenbeirat Forstern

Wohnberatung



## Passgenaue Maßnahmen:

Handlauf

+

Licht mit  
Bewegungsmelder



# Seniorenbeirat Forstern

Wohnberatung



Niveaueausgleich Balkon oder Terasse:

Foto: [www.online-wohnberatung.de](http://www.online-wohnberatung.de)



# Seniorenbeirat Forstern

Wohnberatung



## Türen: Öffnungs- und Schließsysteme:

Dreh-  
flügel-  
tür



Schiebetür



Falttüren





## Treppe:

Es muß nicht gleich  
der Treppenlift sein,

z.B. Treppe mit  
halbhohen Stufen



Foto: Kohlert



## Treppen überwinden:

### Treppenlift



Quelle: hiro/dpa



Quelle: [www.Lifta.de](http://www.Lifta.de)

# Seniorenbeirat Forstern

Wohnberatung



Fast bodengleiche Dusche =>

Bodengleiche Dusche:



Foto: [www.online-wohnberatung.de](http://www.online-wohnberatung.de)

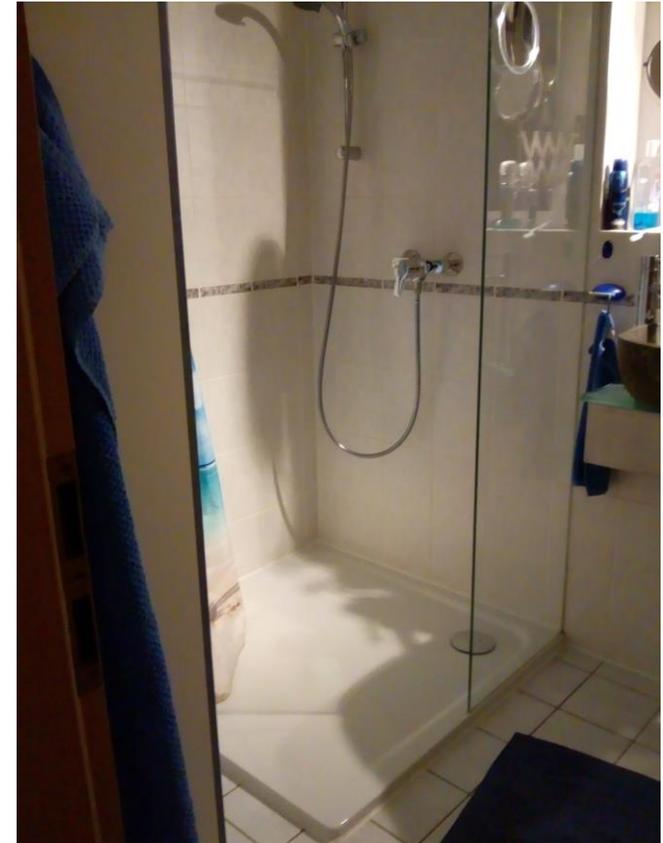


Foto: SBR

# Seniorenbeirat Forstern

Wohnberatung



Neue Toilette:  
-erhöht  
- Haltegriff, mit  
Aufstehhilfe



Foto: [www.online-wohnberatung.de](http://www.online-wohnberatung.de)



Aufstehen aus der Badewanne erleichtern:

Wannenlifter





## Wohnzimmer anpassen:

### Aufstehsessel

Sitzhöhe anpassen



Quelle: [www.mc-seniorenprodukte.de](http://www.mc-seniorenprodukte.de)



## Hauseingang alt/neu:



Foto: [www.online-wohnberatung.de](http://www.online-wohnberatung.de)



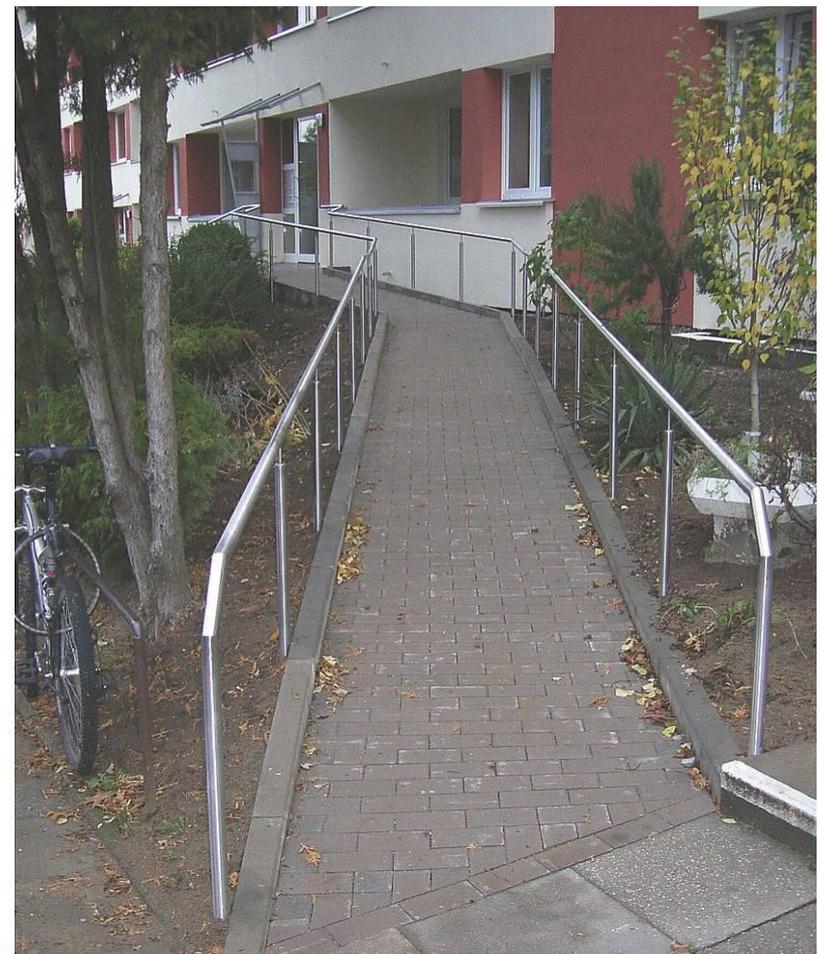
## Eingang, Zugang:



Nur romantisch



### Eingang Wohnanlage:





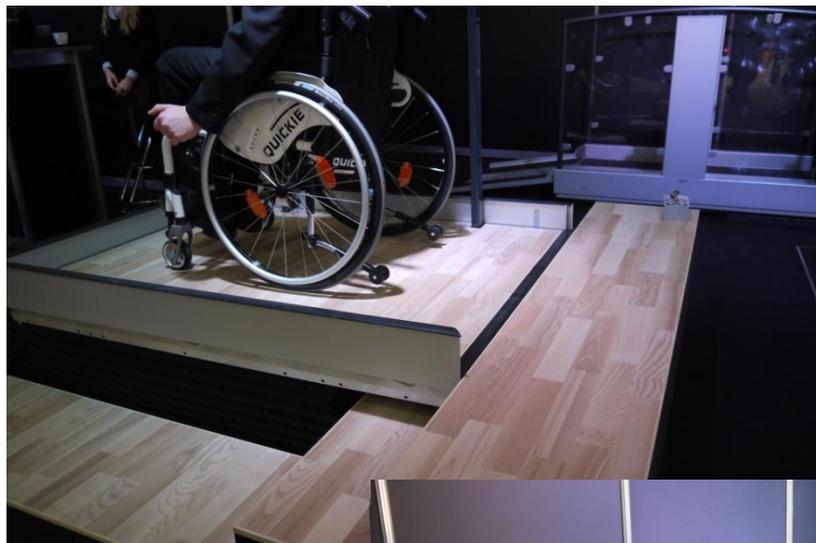
### Aufzug, senkrecht



### und schräg



## Hubbühne:





## Hilfsmittel für den Alltag/Assistenzsysteme:

(AAL: assisted ambled living)

z.B.

Baden gehen ...





## Hilfsmittel für den Alltag/Assistenzsysteme/AAL:

### Mechanische Hilfen:

- Flaschenöffner
- Strumpfanzieher
- Dosenöffner
- Greifhilfe
- „Vergrößerungsglas“
- Fenstergriffverlängerung =>

### Technische Hilfen:

- Herdabschaltautomatik
- elektrische Türöffner
- Automatische Lichter mit Bewegungsmelder
- Feuermelder
- „Smart home“ (el. Rolläden, Einbruchmeldung, Türspion...)



Foto: [www.online-wohnberatung.de](http://www.online-wohnberatung.de)



## Assistenzsysteme/Smart home:

### Sicherheit durch multisensorische Überwachung

- Sensoren für Rauch, Feuer, Gas, Wasser
- Einbruchsisicherung; Alarmanlage
- automatisches Ausschalten von elektrischen Geräten bei Verlassen des Hauses
- Verschlusssensoren an Fenstern

### Komfort, zentrale Fernsteuerung

- Heizungssteuerung über Thermostate
- autom. Jalousien & Fenster
- Licht; autom. Beleuchtung bei Nacht
- schlüssellose Türöffnung

### Vitalsensoren

- Lebenszeichenrückmeldung
- Notrufmeldung

### Sozial

- Klingel mit optischem Signal und Video
- Video mit Familie, Betreuern





## Länger Daheim als im Heim!

### Was kostet es?

1. Überwindung und ...
2. Überwindung
3. Veränderungsbereitschaft
4. Kompromißbereitschaft
5. Geld? Kosten? Beratung zu hause & kostenlos  
Maßnahmen: Manchmal wenig, selten viel!



## Vorschlag für den Ablauf einer Wohnungsanpassung:



1. Schritt:  
Wege begradigen! => keine (Rollator-) Zick-Zack-Kurse

Stolperfallen beseitigen, z.B. Teppiche, Läufer, Türschwellen?

2. Schritt:  
Handläufe, Haltegriffe, Rampen anbringen.  
Kennzeichnen und (automatisch) beleuchten,  
z.B. Treppen, Stufen;



3. Schritt:  
Eventuelle Umbauten, z.B. Dusche statt Wanne  
Zimmerverlegungen, z.B. Schlafzimmer ins EG





**Danke !** Ende Teil 1:  
Länger Daheim als im Heim!  
**Stolperfallen beseitigen, Stürze vermeiden!**  
Fragen?

Pause: 10 Minuten?

Anschließend: Teil 2: Kostenträger/Fördermittel

**Wer zahlt was?** Dazu...?  
und Fragen



Teil 2: Kostenträger/Fördermittel: Wer zahlt was? Dazu...?

**1. Sie selbst?**

2. Finanzamt: Steuererleichterungen

3. Krankenkasse: Zuschüsse

4. Pflegekasse: Zuschüsse

5. Bundesförderprogramme; KfW-Darlehn/-Zuschüsse:

6. Landesförderprogramme:

7. Sozialamt:

8. Wohnen für Hilfe

***Achtung: Zuschüsse/Darlehn immer vor Beginn  
der Maßnahme!!!***



Kostenträger/Fördermittel: Wer zahlt was? Dazu...?

## 2. Finanzamt: Außergewöhnliche Belastungen

- Aufwendungen für den behinderungsgerechten Umbau der Wohnung
- Aufwendungen für hauswirtschaftliche Dienstleistungen
- Aufwendungen für den Privatschulbesuch behinderter Kinder
- Kraftfahrzeugkosten bei schwerer Geh- oder Sehbehinderung oder Hilflosigkeit
- Kosten für behinderungsbedingte Klinikaufenthalte oder Heilkuren



Kostenträger/Fördermittel: Wer zahlt was? Dazu...?

## 2. Finanzamt: Steuerfreibeträge

bei Schwerbehinderung Steuerpauschbetrag § 33b EStG:

25 % und 30 %:	310 €
35 % und 40 %:	430 €
45 % und 50 %:	570 €
55 % und 60 %:	720 €
65 % und 70 %:	890 €
75 % und 80 %:	1.060 €
85 % und 90 %:	1.230 €
95 % und 100 %:	1.420 €
Ausweis mit Merkzeichen H oder B1:	3.700 €



Kostenträger/Fördermittel: Wer zahlt was? Dazu...?

### 3. Krankenkasse:

Krankenkasse, Leistungen nach SGB V: „ Hilfsmittel, um eine körperliche Einschränkung auszugleichen“; gem. „Hilfsmittelkatalog“; Ideal mit Hilfsmittelnummer.



Voraussetzung: Ärztliches Attest,  
möglichst genau + Diagnose  
Antrag an Krankenkasse

- z.B. - Rollator, Rollstuhl
- Toilettenerhöhung, Duschoilette
  - Gehhilfen
  - Haltegriffe, Aufstehhilfen



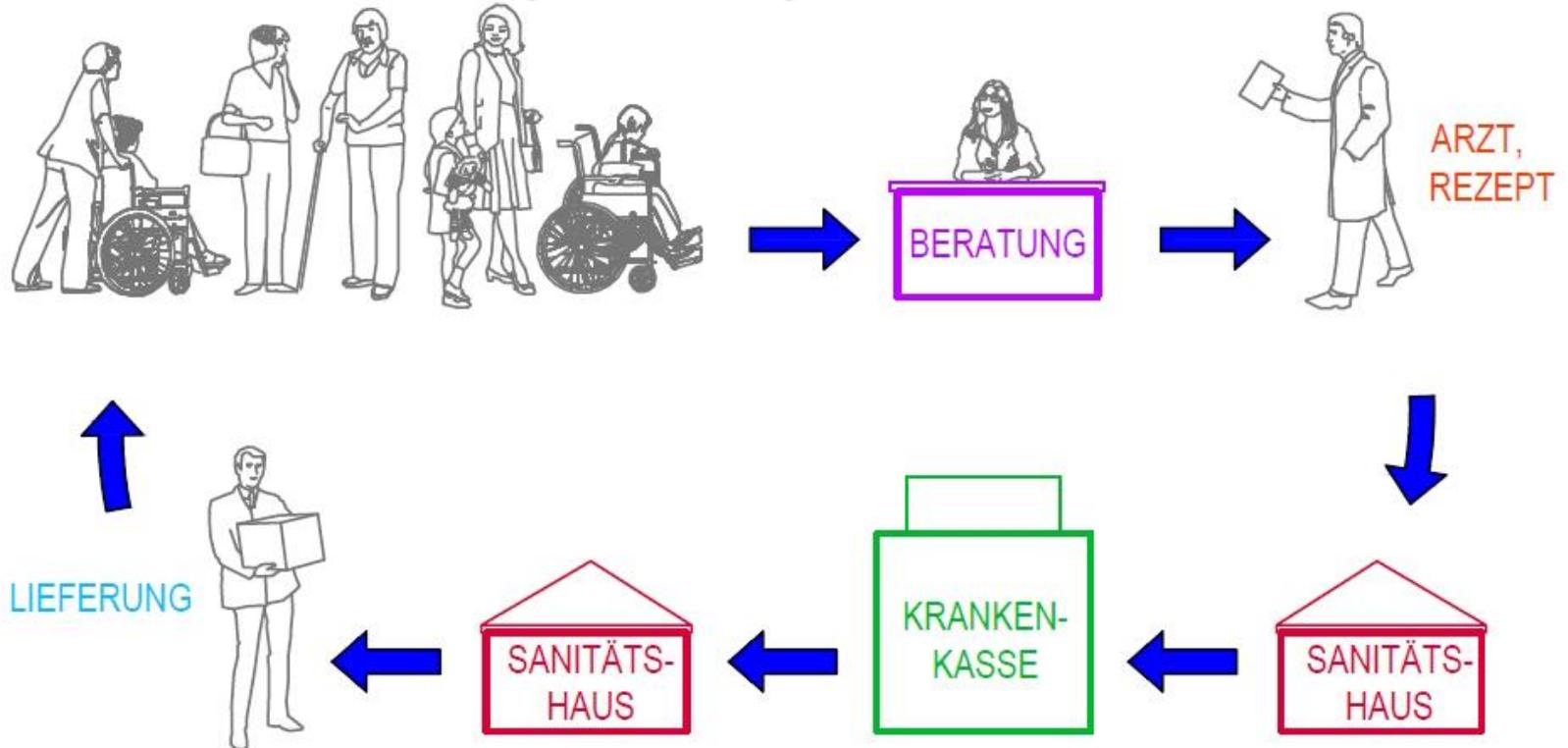
**Achtung: Zuschüsse/Darlehn immer vor Beginn der Maßnahme!!!**



Kostenträger/Fördermittel: Wer zahlt was? Dazu...?

### 3. Krankenkasse:

Vorschlag für Vorgehensweise



# Seniorenbeirat Forstern

## Wohnberatung



Kostenträger/Fördermittel: Wer zahlt was? Dazu...?

### 3. Krankenkasse: Rezept

Krankenkasse bzw. Kostenträger		54321		Hilfsmittel		Anzahl		Sonstige		Anzahl		Anzahl		Anzahl	
ALTENBERGER KRANKENKASSE				6		7		8		9					
Name, Vorname des Versicherten		geb am		Anzahl		Gesamt									
Hildegard Wunderbar		23.10.1926													
Schöne Aussicht 18															
51519 Odenthal															
Kassen-Nr.		Versicherten-Nr.		Status											
1234567		231019261053		5 3											
Vertragsnr. Nr.		VK gültig bis		Datum											
9876543		04/17		0 1 1 2 0 7											
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)															
elektrische Aufstehhilfe LYFTY (Hilfsmittelnummer: 22.29.02.2001)															
Diagnose:															
Funktionsbeeinträchtigung der unteren Extremitäten															
auf Grund von															
z.B. M. Parkinson, Multiple Sklerose, Osteoporose, Schlaganfall etc.															
Katapultsitz ungeeignet															
Rezeptende															
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!															
Unfalltag		Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer													

Muster-“Rezept“ für eine elektr. Aufstehhilfe

Beispiel

Unterschrift des Arztes



Kostenträger/Fördermittel: Wer zahlt was? Dazu...?

### 4. Pflegekasse: Bei Pflegestufe!

Zum Verbrauch best. Pflegehilfsmittel



## 40 Euro Zuschuss

**E**inmalhandschuhe, Mundschutz und Desinfektionsmittel: Diese und andere Hilfsmittel erleichtern vielen pflegenden Angehörigen den Alltag, kosten aber Geld. Was manche nicht wissen: Patienten mit einem anerkannten Pflegegrad können sich Hilfsmittel, die aus hygienischen Gründen nur einmal verwendet werden sollten, zumindest teilweise erstatten lassen. Monatlich bis zu 40 Euro zahlt die Pflegekasse dazu. Angehörige richten den Antrag an die Pflegekasse des Betroffenen. Ein Rezept oder eine ärztliche Bescheinigung ist dafür nicht notwendig.

Oder Abrechnung  
nach tatsächlichem  
Verbrauch



Kostenträger/Fördermittel: Wer zahlt was? Dazu...?

## 4. Pflegekasse: Bei Pflegestufe!

Technische Pflegemittel bis zu 4000,- €

z.B. Badumbau

Pflegebett



Badewannen-  
lifter



**Achtung: Zuschüsse/Darlehn immer vor Beginn der  
Maßnahme!!!**



Kostenträger/Fördermittel: Wer zahlt was? Dazu...?

## 5. Bundesförderprogramme; KfW-Darlehn/-Zuschüsse

**Altersgerecht Umbauen – Investitionszuschuss**  
Ihr Zuschuss für Einbruchschutz, mehr Wohnkomfort und weniger Barrieren

**Altersgerecht Umbauen – Kredit**  
Ihr Kredit für Einbruchschutz, mehr Wohnkomfort und weniger Barrieren

**Förderprogramme  
der KfW-Förderbank**

***Achtung: Zuschüsse/Darlehn immer vor Beginn der Maßnahme!!!***



Kostenträger/Fördermittel: Wer zahlt was? Dazu...?

### 5. Bundesförderprogramm: BAKO

Bundesförderprogramm:

Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle:

z.B. :

- Elektromobilität, Hybridfahrzeuge
- Heizungsoptimierung, hydraulischer Abgleich

Details: [www.bafa.de](http://www.bafa.de)

***Achtung: Zuschüsse/Darlehn immer vor Beginn der Maßnahme!!!***



Kostenträger/Fördermittel: Wer zahlt was? Dazu...?

## 6. Bayerisches Landespflegegeld:

Landesförderprogramm: **Einkommensunabhängig**

1000,-€ einmalig pro Jahr steuerfrei

Voraussetzungen: Min. Pflegegrad 2 und Hauptwohnsitz in Bayern

Antrag: [www.landespflegegeld.bayern.de](http://www.landespflegegeld.bayern.de)

Infotelefon: 089 12 22 213

Antragsformulare: Landratsamt, Finanzamt, Seniorenbeirat-Forstern  
Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS)



## Kostenträger/Fördermittel: Wer zahlt was? Dazu...?

### 6. Bayerisches Wohnbauprogramm zur Anpassung von bestehendem Wohnraum zur Anpassung von bestehenden Wohnungen an die Belange von Menschen mit Behinderung

Landesförderprogramm: **Einkommensabhängig** (s. BayernLabo/Förderlotse);

10.000,-€ **zins- und tilgungsfreier Kredit** für z.B.

- Schwellenabbau
- bodengleiche Duschen
- Aufzug oder Rampe für Rollstuhlfahrer

Voraussetzungen: Min. 50% GdB und/oder ärztliches Attest mit Diagnose und Empfehlung der Maßnahme

5-jährige Belegungsbindung (oder anteilige Rückzahlung)

Baukosten > 1.000,-€ (Bagatellgrenze)

Antrag: Eigentümer an Landratsamt

Mieter an Regierung von Oberbayern (zust. Regierungsbezirk)

***Achtung: Zuschüsse/Darlehn immer vor Beginn der Maßnahme!!!***



### Kostenträger/Fördermittel: Wer zahlt was? Dazu...?

## 7. Sozialamt:



Wenn kein anderer Kostenträger zuständig ist, bleibt als letztes Glied in der Kette unserer sozialen Sicherung das Grundsicherungs- und Sozialamt als möglicher Kostenträger. Dabei ist zu beachten, dass Leistungen von dort nur gewährt werden, wenn das Einkommen und Vermögen des Antragstellers eine individuell zu errechnende Höhe nicht überschreitet (bei Bedürftigkeit).

Das Grundsicherungs- und Sozialamt ist bei der Bewilligung von Hilfsmitteln an die Bestimmungen der Kranken- bzw. Pflegekasse gebunden.

(§§ 52, 53, 54, 61, 62 SGB XII i.V.m. § 33 SGB IX, §§ 9, 10 VO nach § 60 SGB XII)

***Achtung: Zuschüsse/Darlehn immer vor Beginn der Maßnahme!!!***



## 8. Wohnen für Hilfe

Idee: z.B. Studenten wohnen bei Ihnen mietfrei gegen Hilfe im Haushalt

Sie haben Platz, z.B. Kinder aus dem Haus, aber geringe Rente?

Studenten suchen Wohnraum, haben aber kein Geld!

Die Lösung: Wohnen für Hilfe!

Normalfall : 1 qm = 1Std. Hilfe im Monat (+ NK)

**Achtung: Steuerfragen (geldwerter Vorteil)!**

Info:

<http://www.studentenwerk-muenchen.de/wohnen/privatzimmervermittlung/>

[www.mitwohnen.org](http://www.mitwohnen.org)

[www.stmas.bayern.de/wohnen-im-alter/wohnen-fuer-hilfe/index.php](http://www.stmas.bayern.de/wohnen-im-alter/wohnen-fuer-hilfe/index.php)



**Dankschön, des war's !**

**Fragen?**

**Länger Daheim als im Heim!**

***Achtung: Zuschüsse/Darlehn immer vor Beginn der Maßnahme!!!***

**Weitere Info: [www.online-wohnberatung.de](http://www.online-wohnberatung.de)**

**Disclaimer:**

**Diese Informationen wurden nach bestem Gewissen und sorgfältiger Quellensuche erstellt; für Fehler oder vergrößerte Informationen wird keine Haftung übernommen!**

**Fotos ohne Quellenangabe: SBR-Forstern**



Kostenträger/Fördermittel: Wer zahlt was? Dazu...?

### 6. Bayerisches Wohnbauprogramm zur Anpassung von bestehendem Wohnraum zur Anpassung von bestehenden Wohnungen an die Belange von Menschen mit Behinderung

Haushaltgröße: 2 Person(en), davon 1 Person(en) mit eigenen Einkommen und 0 Kind(er) und / oder bei Schwangerschaft erwartete(s) Kind(er)

Jahresbruttoeinnahmen	45.000,-€; abzüglich Werbungskosten 1.000,- €	
= Jahresbetrag	44.000,- €	
Pauschalabzug von jeweils 10% für Steuern		4.400,- €
Beiträge zu einer Kranken-/Pflegeversicherung		4.400,- €
Beiträge zur Altersvorsorge		4.400,-€
= Jahreseinkommen	30.800,- €	
abzüglich Freibetrag für Menschen mit Behinderung		4.000,- €
abzüglich Freibetrag für Ehepaar/Lebenspartnerschaft	-	
= Gesamteinkommen	26.800,00 Euro	Einkommensgrenze: 34.500,-€

Die überschlägige Einkommensermittlung wurde anhand der von Ihnen gemachten Angaben erstellt. Info/Förderlotse: [www.bayernlabo.de](http://www.bayernlabo.de)



Kostenträger/Fördermittel: Wer zahlt was? Dazu...?

## 5. Bundesförderprogramm: KfW-Zuschuß Programm 455 B

Was bezuschusst die KfW?

- Einzelmaßnahmen zur Barrierereduzierung
- 10 % Zuschuss Ihrer förderfähigen Kosten (max. Zuschussbeitrag 5.000 €)  
Umbaumaßnahmen zum Standard "Altersgerechtes Haus"
- 12,5 % Zuschuss Ihrer förderfähigen Kosten (max. Zuschussbeitrag 6.250 €)  
Umwidmung von Nicht-Wohngebäuden
- Kauf von barrierearm umgebauten Wohnraum

Achtung: Zuschuß **vor Baubeginn/-auftrag**  
online im Zuschußportal beantragen  
[www.kfw.de](http://www.kfw.de)





Kostenträger/Fördermittel: Wer zahlt was? Dazu...?

### 5. Bundesförderprogramm: KfW-Förderkredit 159:

#### Altersgerecht Umbauen

Diese Maßnahmen fördert die KfW:



Mit dem KfW-Förderprogramm "Altersgerecht Umbauen" können in 7 Bereichen Maßnahmen einzeln oder in Kombination gefördert werden.

- A** Wege zu Gebäuden und Außenanlagen
- B** Eingangsbereich und Wohnungszugang
- C** Überwindung von Treppen und Stufen
- D** Umgestaltung der Raumgeometrie
- E** Maßnahmen an Sanitärräumen
- F** Bedienelemente und Hilfssysteme
- G** Umgestaltung zu Gemeinschaftsräumen

Werden alle von einem Sachverständigen empfohlenen Maßnahmen umgesetzt, kann der Standard "Altersgerechte Wohnung/Haus" erreicht werden.



Kostenträger/Fördermittel: Wer zahlt was? Dazu...?

### 5. Bundesförderprogramm: KfW-Förderkredit 159:



Das Wichtigste in Kürze:

- ab 0,75 % effektiver Jahreszins
- bis 50.000 Euro Kredit je Wohnung, unabhängig von Ihrem Alter
- für alle, die barrierereduzierend und einbruchssichernd umbauen oder umgebauten Wohnraum kaufen

Beantragung über Hausbank

**Achtung: Zuschüsse/Darlehn immer vor Beginn der Maßnahme!!!**